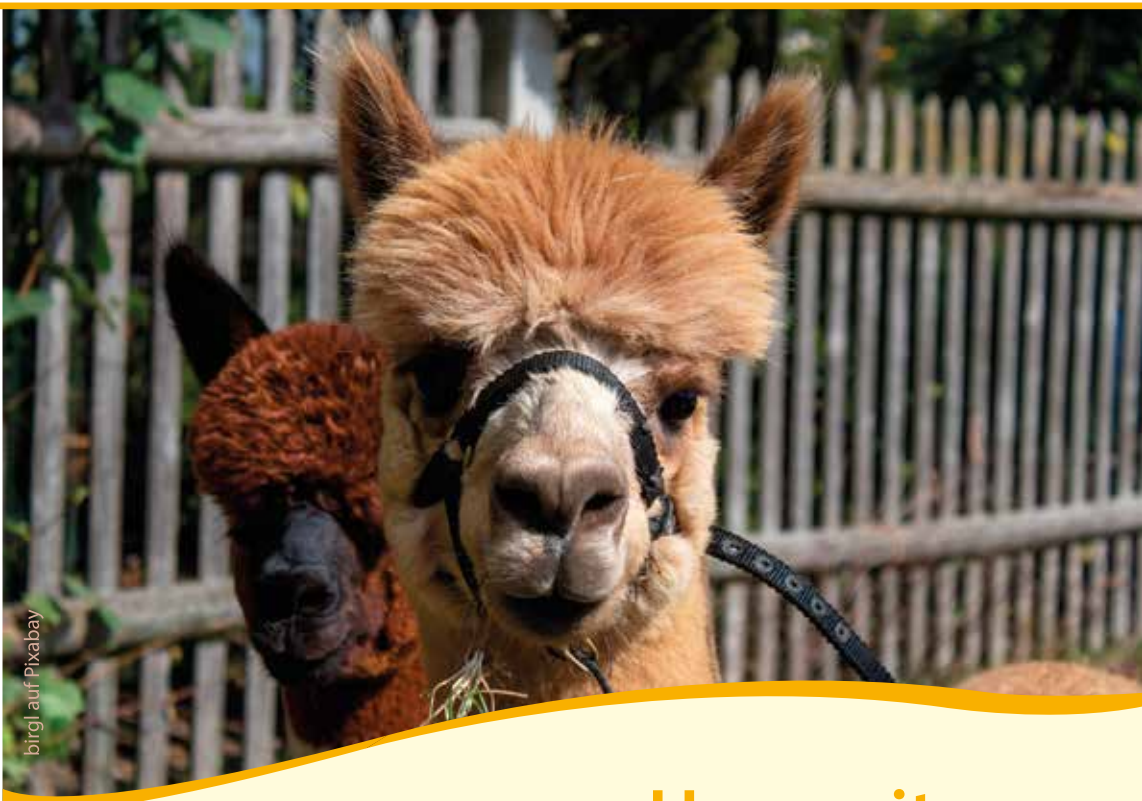
Pflege- und Therapiezentrum Riedstadt



birgl auf Pixabay

Hauszeitung

2021/2022

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein weiteres „Corona-Jahr“ neigt sich dem Ende zu. Wieder mussten wir mit Einschränkungen leben, Veranstaltungen ausfallen lassen oder umplanen, konnten geliebte Menschen weniger sehen.

Und wieder haben wir es gut gemeistert! Die Booster-Impfungen sind momentan in vollem Gange, unser Hygienestandard wird immer an die aktuellen Bestimmungen angepasst.

Was die Zukunft in Bezug auf Corona bringen wird, wissen wir nicht. Wir hoffen das Beste und machen einfach weiter – Tag für Tag.

Auf den nächsten Seiten wird deutlich, was dank engagierter und kreativer Mitarbeiter auch in Krisenzeiten alles möglich ist.

Für mich persönlich ist dies vorerst die letzte Hauszeitung, an der ich mitgearbeitet habe. Ich verabschiede mich Ende November in den Urlaub, Mutterschutz und die anschließende Elternzeit.

Ich wünsche Ihnen alles Gute, vor allem viel Gesundheit und freue mich Sie nach meiner Elternzeit wiederzusehen!

Herzliche Grüße
Ann-Kristin Reese

Wir sind für Sie da!

Thorsten Kraft
Heimleiter
Geschäftsführer

Helene Kraft
Kaufmännische
Leitung

Ann-Kristin Reese
Stellvertretende
Heimleitung

Hedwig Larbig
Pflegedienstleitung

Martina Setzer
Sozialarbeiterin

Katharina Rerich
Sozialarbeiterin

Ursula Enders
Sozialarbeiterin

Gottesdienste im Pavillon 2021/2022

15:15 – 15:45 Uhr

Ökumenischer
Gedenkgottesdienst
für unsere Verstorbenen
- 18. November 2021 -

Weihnachtsgottesdienst evangelisch
- 02. Dezember 2021 -

Weihnachtsgottesdienst katholisch
- 16. Dezember 2021 -

evangelisch

Donnerstag, den 06.01.
Donnerstag, den 03.02.
Donnerstag, den 10.03.
Donnerstag, den 07.04.
Donnerstag, den 05.05.

katholisch

Donnerstag, den 20.01.
Donnerstag, den 17.02.
Donnerstag, den 24.03.
Donnerstag, den 21.04.
Donnerstag, den 19.05.

Ein besonderer Tag im Jahr

Durchforstet man die Liste aller nationalen und internationalen Aktions- und Thementage, lässt sich der ein oder andere kuriose Tag finden. Am 9. Mai zum Beispiel ist der Tag der verlorenen Socke. Es gibt jedoch auch viele Tage, die wichtige Themen aufgreifen und darauf aufmerksam machen.

Die Arbeit in einem Pflegeheim ist vielseitig, jede hier vertretene Berufsgruppe leistet einen wichtigen Beitrag. Mit diesem Hintergedanken gingen wir die Liste aller nationalen und internationalen Tage durch und konnten tatsächlich für jeden unserer Mitarbeiter einen passenden Tag finden.

Angefangen am 6. März mit dem Tag der Logopädie, über den internationalen Tag der Pflegenden am 12. Mai bis hin zum Tag der Reparatur am 17. Oktober.

Unser Ziel war es, jedem Einzelnen an einem besonderen Tag im Jahr unsere Wertschätzung für die geleistete Arbeit zu zeigen. Mit einer kleinen Tüte Urlaub überraschten wir unsere Mitarbeiter.

„O´zapft is“

Am Freitag, 08. Oktober 2021, fand für unsere Bewohner das Oktoberfest statt. Es gab „Weißwurscht mit Brezn“, Schmalzbrot und natürlich Bier vom Fass (und aus der Flasche).
Im Vorfeld dekorierten und bemalten wir gemeinsam mit unseren Bewohner Lebkuchenherzen.

Die Wolfskehler Gitarrenfreunde spielten und sangen Schunkellieder und bekannte Schlager. Mitsingen war ausdrücklich erwünscht. Es wurde gegessen, getrunken, gesungen und geschunkelt: einfach ein gelungener Nachmittag.

Wir bedanken uns besonders bei den Gitarrenfreunden, die mit toller Musik unsere Bewohner aus der Reserve lockten.

Die Bewohner erzählen von früher...

Und genau das ist gewollt.
Beim Eierfärben im Pflege- und Therapiezentrum am Dienstagnachmittag begannen wir um 13.00 Uhr. Die morgens um 09.00 Uhr hartgekochten Eier waren dann bereits schön kalt.
So begannen wir erstmal den Tisch abzuräumen und alles hinzustellen, was zum Bemalen gebraucht wurde: Wasserfarbe, Filzstifte, Edding und Stempeln.

Mit Liedern von:
„Der Teddybär", „Wenn bei Capri die rote Sonne im Meer versinkt" und „Dschingis Kahn" wurde fröhlich gemalt, gesungen und von früher erzählt. Das aktiviert das Sprachvermögen und das Gedächtnis.
Die Stimmung war klasse.

Danke, dass Ihr so fleißig mitgemacht habt und lasst euch die Ostereier schmecken.

Eure
Sabine und Jesica

Frühlingsfest...

Einen Tag vorher wurden die Pavillons und Tische gestellt. Samstags haben unsere Mitarbeiter die Verkaufsstände dekoriert. Da nahezu alle Bewohner geimpft sind, kam dieses Frühlings- bzw. Grillfest gerade recht.

Es gab vier Stände: Zwei zum Shoppen und zwei Stände mit süßen Leckereien und herzhafte Speisen.

Unseren Mitarbeiterinnen Romana, Sandra und Jesi boten selbstgemachte Dekoartikel, Liköre, Kekse und Marmelade an.

Zur Auswahl standen Waffeln mit Puderzucker, Sahne und Kaffee sowie Bratwurst mit Pommes oder Brötchen.

Die Stimmung war sehr ausgelassen und unsere Bewohner genossen die Zeit zusammen auf der Terrasse.

Als besonderes Ereignis gab es ein Frühlingsquiz, bei dem unsere Bewohner teilnehmen konnten.

Unsere Mitarbeiterin Frau Barthel spendete die Hauptgewinne. Vielen Dank!

Für Platz eins und zwei gab es jeweils Gutscheine für eine Massage und für Platz drei gab es eine Packung Pralinen.

Die Preise wurden dankend entgegengenommen.

Jesica

Gelateria da Massimo wieder bei uns im PTZ Riedstadt

An einem sommerlich warmen Donnerstagnachmittag kam Massimo Borzellino mit seinem Eiswagen wie gerufen, um unseren Bewohnern und Mitarbeitern eine leckere Abkühlung zu verschaffen.

Es gab eine große Auswahl an verschieden Eissorten. Ob cremig oder fruchtig, für jeden Geschmack war etwas dabei.

Nach einer Stunde war der Eiswagen geplündert und die Mägen gefüllt. Glücklich und beschwingt ging es dann für die einen wieder an die Arbeit oder in den Feierabend. Die anderen genossen die Nachmittagssonne gemeinsam in unserem Außenbereich.

Lieber Massimo Borzellino, vielen Dank für deinen Besuch und bis zum nächsten Jahr.

Jesica

MEDIQ DEUTSCHLAND

IHR SANITÄTSHAUS VOR ORT

Unsere Versorgungsbereiche:

- Sanitätshaus
- Reha-Technik
- Orthopädie-Technik
- Sonderbau
- Brustprothetik
- Homecare

Hierzu beraten wir Sie auch gerne zu Hause.

Mediq Deutschland GmbH • Standort Frankfurt
Berner Straße 32-34 • 60437 Frankfurt

Ladenöffnungszeiten: Montag - Freitag 8^{00} - 17^{00} Uhr
Tel.: 0 69 - 90 54 90 • info@mediq.de

Die Alpakas sind los …
hier im PTZ Riedstadt

Am 21.07.2021 bekamen wir tierischen Besuch.
Zwei Alpakas, Bolito und Shorty, von der Farm Luna Alpakas aus Darmstadt-Arheilgen haben unseren Bewohnern und Mitarbeitern eine tierische Freude bereitet.

Bolito, geb. 2007, ist der Chef der Alpakaherde.
Er ist selbstbewusst und sehr neugierig.
Shorty, geb. 2009, hat einen sanftmütigen Charakter und ist sehr zutraulich.

Wie erwartet wurde viel gekuschelt, gestreichelt und natürlich Leckerlies verteilt.
Unsere Bewohner hatten viel Freude und haben diesen Moment in vollen Zügen genossen.

Bolito und Shorty strahlten eine besondere Ruhe und Freundlichkeit aus, sodass sich unsere Bewohner sehr schnell mit den beiden verbunden gefühlten.

Nie zuvor waren solch einzigartige Tiere bei uns zu Besuch.
Diese besondere Attraktion bleibt für uns unvergessen.

Ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer sowie an das Team von Luna Alpakas.

Der nächste Termin ist hoffentlich schon in Planung...

Jesica

NO DRAMA FOR LLAMA

Sommerolympiade im PTZ

Am 10.06.2021 hat unsere alljährliche Sommerolympiade stattgefunden. Trotz hoher Temperaturen haben alle Teilnehmer erfolgreich die aufgestellten Stationen gemeistert.

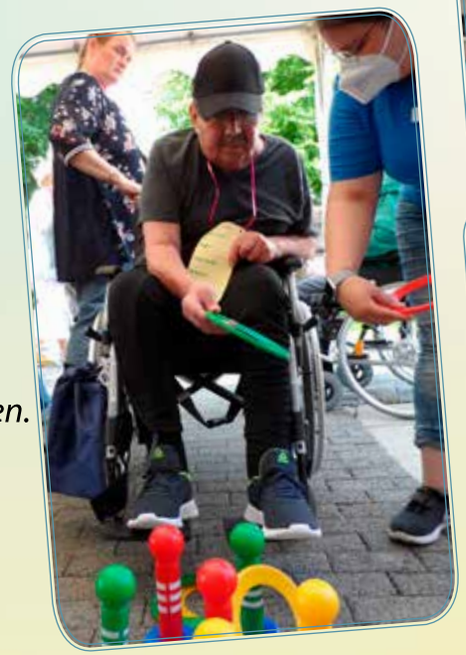
Die Stationen bestanden aus:

- ***Ringe werfen***
- ***kegeln***
- ***Bälle angeln***
- ***Fußballwand schießen***

Für jeden Treffer gab es einen Punkt.

Der erste, zweite und dritte Platz konnte jeweils einen Gutschein für die Eisdiele in Riedstadt gewinnen. Bei den Temperaturen genau das Richtige!

Für alle weiteren Teilnehmer gab es einen Trostpreis als Belohnung für die gemeisterten Stationen.



Wir alle hatten sehr viel Spaß und bedanken uns bei allen freiwilligen Helfern für die geleistete Unterstützung.

Unser alljährliches Grillfest

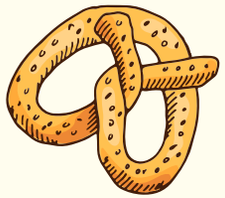
Es ist Freitag, der 25.06.2021, und unsere Haustechniker sind schon früh am Morgen fleißig. Tische und Bänke werden aufgebaut, der Grill wird startklar gemacht. Die Sonne lässt sich seit Tagen nicht blicken, wir hoffen sehr, dass uns der Regen am heutigen Tag verschont. Die ersten Bewohner sind schon früh draußen, um dem Treiben zuzusehen. Nach und nach füllt sich die Terrasse. Tische werden dekoriert, die Musikanlage wird aufgedreht. Dann geht es los, der Grill wird heiß und ein Glas kaltes Pils wird von dem ein oder anderen genossen. Es wird gelacht, gesungen und köstlich geschlemmt. Als Überraschung gibt es zum Nachtisch eine Eistorte und frische Melone. Auch der Wettergott ist auf unserer Seite – zum Glück!

Heute, drei Tage später, versuche ich in einem Text die Emotionen unserer Heimbewohner niederzuschrieben. Zu sehen wie viel Spaß sie hatten, wieviel Gelächter zu hören war, ist immer wieder aufs Neue eine tolle Bestätigung für uns Mitarbeiter, dass jedes Fest in unserer Einrichtung ein voller Erfolg ist.

Wann waren wir das letzte Mal mit allen Bereichen zusammen? Es war lange her. Die nächste Veranstaltung ist geplant, lasst euch überraschen.

Jesica

Ein guter Tag beginnt mit einem leckeren Frühstück



Seit April frühstücken Bewohner auf Wohnbereich 1 und 2 einmal pro Woche gemeinsam in kleinen Gruppen.
Wir möchten den Bewohnern ermöglichen, in entspannter und gemütlicher Atmosphäre ihr Frühstück zusammenzustellen, selbst zuzubereiten und zu genießen.

Das Ganze startet morgens mit Unterstützung der Bewohner, indem der Tisch liebevoll gedeckt, das Essen aus der Küche abgeholt und das Gemüse gemeinschaftlich geschnitten wird.
Blumen dürfen hier als Tischschmuck natürlich auch nicht fehlen.

Unsere Logopädin Rebecca hat diese Gruppe ins Leben gerufen, um den Bewohnern mit Schluckstörungen in einer 1:1 -Betreuung das Essen zu erleichtern.

Unser Ziel ist es, die erlernten Inhalte der Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie in den Alltag einzubauen.

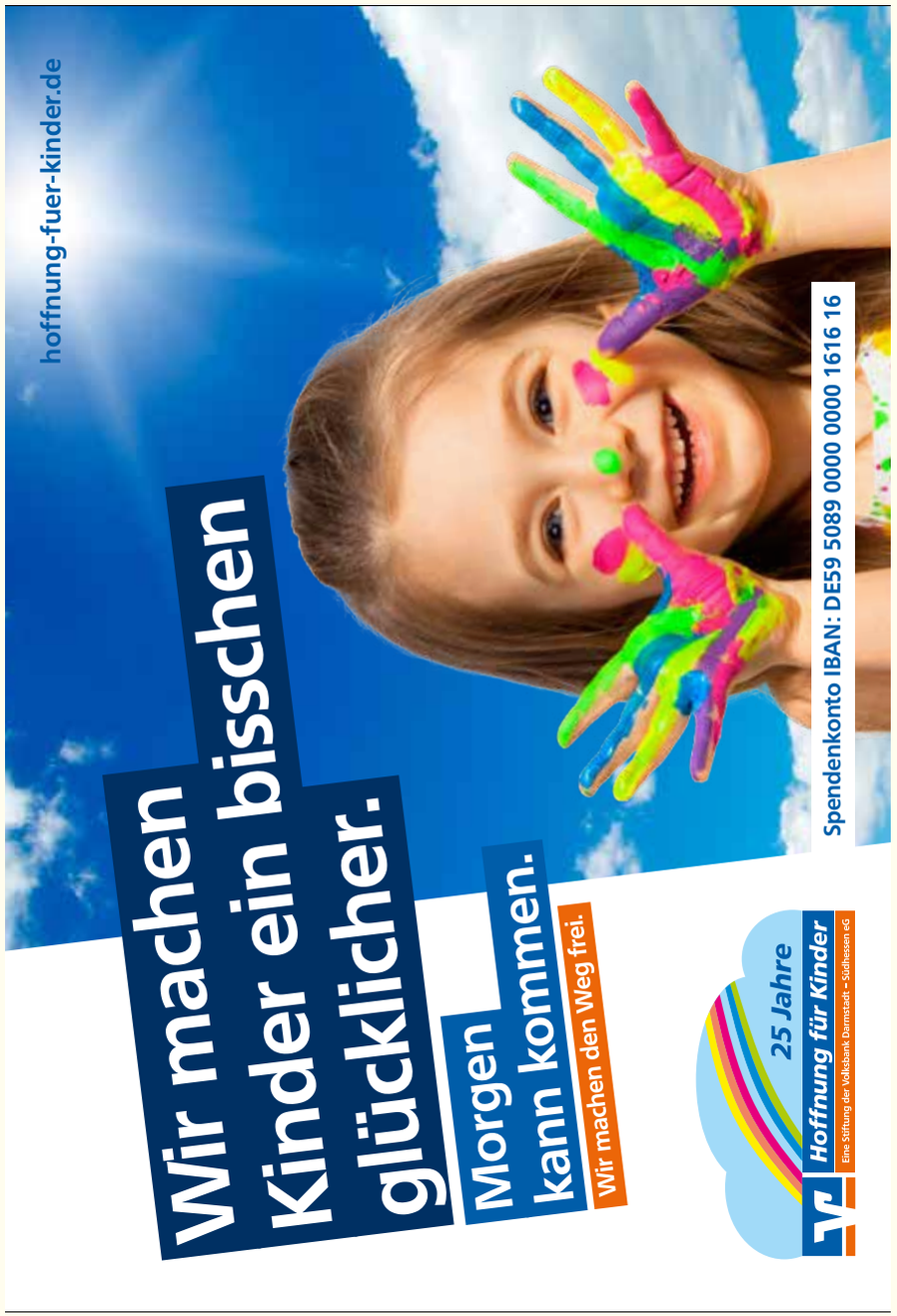
Zwischen Kaffee und Brötchen ist auch immer ein Platz für herzhafte Lacher und süße Momente.

Liebe Grüße
Rebecca und Jenny

Die Kuschelkugel – eine Wohlfühlkugel

Seit einiger Zeit leistet die Kuschelkugel als alternative Lagerungshilfe einen wertvollen Beitrag in unserem Haus.
Vor allem in Haus 3 findet sie bei unseren immobilen Bewohnern vermehrt Anwendung.
Die Kuschelkugel ist mit winzig kleinen Styropor-Kügelchen gefüllt. Diese wirken wie Gel und formen den Körper angenehm ab.
So sind entspannende und ressourcenfördernde Auszeiten garantiert. Sie wird in Zusammenarbeit von Therapie und Alltagsbegleitung verwendet. Sowohl Vorbereitung als auch Positionierung nehmen einige Zeit in Anspruch, aber es lohnt sich.
Wir haben das Gefühl, dass unsere Bewohner sich sehr wohl und geborgen in der Kuschelkugel fühlen und gut darin entspannen können.

Kerstin, Konstanze und Sabine



Flexibilität wird manchmal belohnt....

Leider konnten unsere Bewohner dieses Jahr nicht das Backfischfest in Worms besuchen. Die aktuellen Maßnahmen der Pandemie ließen das nicht zu.

Manchmal schließt sich jedoch eine Tür und gleichzeitig öffnet sich direkt eine neue. So haben wir schnell umgeplant, unsere Bewohner „eingepackt“ und sind in den nahegelegenen Tierpark nach Worms gefahren.

Morgens angekommen, haben wir uns direkt ins Vergnügen gestürzt. Viele Tiere warteten bereits auf die ersten Besucher.

Acht Bewohner und sechs Mitarbeiter liefen vergnügt und gut gelaunt durch den Park. Sie lächelten, lachten und hatten großen Spaß, die Tiere zu beobachten und manche sogar zu streicheln.

Um Punkt 12 Uhr knurrten schon die ersten Mägen. Mittagszeit! Also auf zu den Essensständen. Wie bereits erwartet, wollte jeder Bewohner/innen Currywurst mit Pommes und eine Fanta bzw. Cola dazu. Frisch gestärkt waren die nächsten Tiere an der Reihe.

Um 15:30 Uhr kamen wir glücklich, gesättigt und zufrieden wieder im PTZ Riedstadt an.

Vielleicht klappt es nächstes Jahr mit dem Backfischfest oder wir müssen wieder kreativ sein.

Eure Jesi

Die Kochgruppe vom Wohnbereich 1 stellt sich vor

Immer donnerstags ist in der Küche auf Wohnbereich 1, ein reges Treiben zu beobachten. Kurze Zeit später ziehen köstliche Düfte durch das ganze Haus.

Die Vorfreude auf den Donnerstagvormittag ist unseren Bewohnern immer direkt anzusehen. Da jeder seine Essenswünsche äußern kann, fallen die Gerichte sehr vielfältig aus. Es gibt allerlei Kulinarisches aus der ganzen Welt.

Das Mittagsgericht darf für unsere Bewohner immer schön herzhaft sein, aber der Nachtisch…der muss richtig süß sein.

Geleitet wird die Kochgruppe von unserer Heilerziehungspflegerin Frau Pehl.

Ein großes Dankeschön an all unsere fleißigen Hobbyköche, die jede Woche mit einem so großen Engagement dabei sind.

Live-Cooking 2021

Bei angenehmen sommerlichen Temperaturen hörte man schon von weitem laute Musik und Gesang. Beim Näherkommen empfing einem der leckeren Duft von frisch zubereitetem Essen.

Live und in Farbe wurde frisch vor den Augen der Bewohner folgendes gekocht:

01.07.2021 - Bratkartoffeln, Spiegelei und Dickmilch
22.07.2021 - Lachs und Kartoffelgratin
05.08.2021 - Shakshuka
19.08.2021 - Paella

Ein leckerer Nachtisch durfte auch nicht fehlen und so gab es Eis, Crema Catalana und vieles mehr….
Mit den passenden Getränken, wie Wein und selbstgemachter Sangria, wurde das leckere Essen noch abgerundet.

„Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele!“

Danke an alle Helfer, die trotz Urlaubszeit diese Events möglich gemacht haben.

Eure Jenny

Pommes

Alle lieben Pommes frites, aber wussten Sie auch woher die Kartoffel ursprünglich stammt? Wieviel Kartoffel jeder von uns pro Jahr verspeist?

Diesen und anderen Fragen sind wir an einen sonnigen Tag im September nachgegangen. Wollen auch Sie Ihr Wissen rum um die Kartoffel testen? Kein Problem, unsere Fragen und auch die Lösungen sind in dieser Ausgabe abgedruckt.

Die Liebe zu Pommes wurde hier im PTZ groß gefeiert, indem wir unseren Heimbewohnern verschiedene Pommes-arten angeboten haben. Ketchup und Mayonnaise flossen in Strömen.

Zur Auswahl standen Wellenpommes, Curlyfries, Pommes, Kroketten und Gitterkartoffeln. Die Auswahl fiel schwer! Wer sich nicht entscheiden konnte, probierte einfach alle!

Schlagermusik und die warmen Temperaturen rundeten diesen Nachmittag ab. Glückwunsch an die drei Gewinner des Quiz!

Jesica

Das Kartoffel-Quiz

1. Wie wurden die Kartoffeln von den Inkas genannt?

a) mamas b) papas c) kinders

2. Woher stammt die Kartoffelpflanze?

a) Europa b) Schweiz c) Südamerika (Peru)

3. Für was wurden die Kartoffeln in Europa zuerst hauptsächlich verwendet?

a) Beetpflanze b) Zierblumen

4. Welcher Herrscher befahl den Anbau der Kartoffel als Nahrungsmittel?

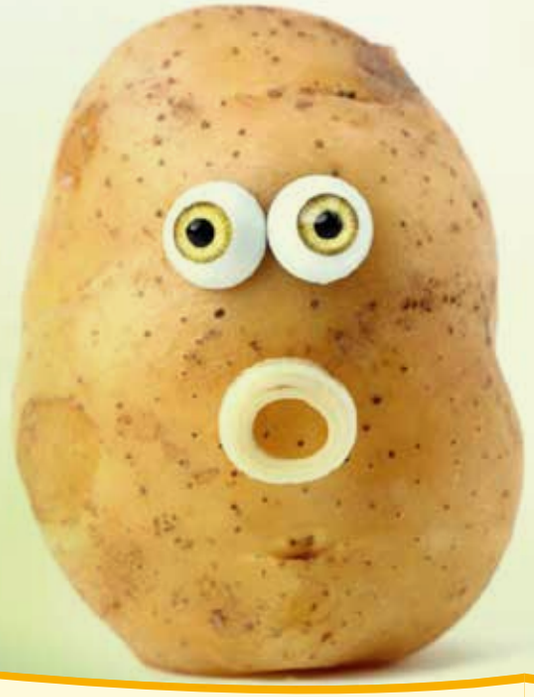
a) Wilhelm I.
b) Alexander der Große
c) Friedrich II.

5. Kann man Kartoffeln mit den oberirdischen Beeren vermehren?

a) Ja b) Nein

6. Wer brachte die Kartoffeln mit nach Europa?

a) spanische Eroberer
b) italienische Seefahrer
c) russischer Zar



7. Wie werden Kartoffeln heutzutage geerntet?

a) per Hand b) Pferdekarren c) Kartoffelsammelroder

8. Welche Teile der Kartoffel sind giftig?

a) alle oberirdischen Teile
b) alle unterirdische Teile
c) die Pflanze selbst

9. Wie viel Eier legt das Weibchen des Kartoffelkäfers?

a) ca. 550 b) ca. 970 c) ca. 1.200

10. Wie viele neue Kartoffeln entstehen aus der Mutterknolle?

a) ca. 2 - 3 b) ca. 5 - 10 c) ca. 7 - 12

11. Kartoffeln bestehen vor allem aus?

a) Wasser b) Vitamine c) Öle

12. Wie viel kg Kartoffeln isst jeder Mensch pro Jahr?

a) ca. 10 kg b) ca. 50 kg c) ca. 80 kg

Lösung

1 b) papas • 2 c) Südamerika (Peru) • 3 b) Zierblumen • 4 c) Friedrich II.
5 a) Ja (Samen) • 6 a) spanische Eroberer • 7 c) Kartoffelsammelroder
8 a) alle oberirdischen Teile (Gift Solanin) • 9 c) ca. 1.200
10 b) ca. 5 - 10 • 11 a) Wasser • 12 b) ca. 50 kg

Herzliche Einladung zum diesjährigen Adventbasar

Samstag, 27.11.2021

14:00 – 17:00 Uhr
Auf dem Parkplatz vor Haus 3

Ein Kreativmarkt mit schönen Weihnachts- und Dekoartikeln erwartet Sie. Würstchen, Waffeln, Glühwein und weitere Leckereien runden diesen Nachmittag ab!

- Zutritt nur nach 3G-Regel -

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Änderungen aufgrund der aktuellen Situation vorbehalten.

Eulen- Apotheke
Inhaber: M. M. Sadri e.K.
Karlstraße 28 - 64579 Gernsheim
Telefon: 06258 51269 - Fax: 06258 51262
Apotheke Groß- Rohrheim
Bahnhofstraße 7 - 68649 Groß- Rohrheim
Telefon: 06245 7277 - Fax: 06245 900901
Apotheke Leeheim
Hauptstraße 55 - 64560 Riedstadt- Leeheim
Telefon: 06158 748951 - Fax: 06158 749267
www.eulen-apotheke.de

Herausgeber
Pflege- und Therapiezentrum Riedstadt
Kasseler Straße 2 – 6
64560 Riedstadt
Tel.: 06158 - 189 - 0

Redaktion:
Hildtrud Brück, Ann-Kristin Reese
Jesica Rizzi, Sabrina Staab

In unserer Heimzeitung werden Personenbezeichnungen aus Gründen der besseren Lesbarkeit lediglich in der männlichen oder weiblichen Form verwendet, dies schließt aber das jeweils andere Geschlecht und divers mit ein.

Alle Veranstaltungen finden selbstverständlich unter Einhaltung aller geltenden Abstands- und Hygienevorschriften statt.

Umsetzung:
www.detailfein.de

Auflage:
250 Exemplare

Pflege- und Therapiezentrum Riedstadt